

Experiencia de terapia ocupacional en la formación de grupos de autoayuda en víctimas de represión Política

Margarita Mondaca Arriagada

Resumen

El presente artículo conceptualiza el trauma psicosocial y su evolución en Salud Mental para hacer referencia a una experiencia de grupo con mujeres que han vivido experiencias de traumatización extrema a causa de la represión política en Chile. Se plantea la labor de Terapia Ocupacional en la formación de grupos de autoayuda que permitan aliviar sintomatología crónica y potenciar estrategias exitosas de reinserción psicosocial por medio del enriquecimiento de las redes sociales de apoyo. Se plantea la alternativa de formación de grupos de largo aliento como alternativa frente a daño crónico asociado a las experiencias traumáticas vividas. A su vez se plantean las dificultades asociadas a este proceso tanto a nivel personal, grupal y social.

Abstract

The present article concept the psycho-social trauma and its evolution in Mental Health to make reference to a experience of group with women who have lived experiences on extreme traumatization because of the political repression in Chile. It raises the work of Occupational Therapy in the formation of self-help groups that allow to alleviate chronic sintomatology and to harness successful strategies of psycho-social reintegration by means of the enrichment of the social networks of support. It raises the alternative of formation of long terms groups as alternative forehead to associated chronic damage to the lived traumatic experiences As well create the difficulties associated to this process as much at personal, group and social level.