

# **Intervención de terapia ocupacional en programas de tratamiento y rehabilitación en drogas**

Rosario Aguirre

Maria Elena Riveros E.

## **Resumen**

El consumo de drogas representa uno de los problemas mas graves que enfrentan las sociedades hoy en día. Las estadísticas de los últimos años indican que la prevalencia de consumo de drogas ha aumentado en Chile, especialmente en jóvenes entre 19 y 25 años de edad.

A partir de 2001 se establece un convenio entre CONACE y FONASA destinado a apoyar a los Planes de Tratamiento y Rehabilitación de personas con problemas derivados del consumo de drogas. Se definen cuatro tipos de planes de atención de diferente duración, concentración de actividades y complejidad de la atención, según características clínicas, grado de compromiso psicosocial y factores de riesgo social. De este modo, se generaron los Planes Primera Respuesta; Ambulatorio Básico; Ambulatorio Intensivo y Residencial.

En este contexto, surge la necesidad de desarrollar una fundamentación teórica y técnica acerca de la intervención de Terapia Ocupacional en esta nueva modalidad de funcionamiento. La Terapia Ocupacional es la única disciplina que aborda la perspectiva de la Ocupación Humana, considerada central en la Rehabilitación y reinserción social de personas con problemas de consumo de drogas.

El presente artículo desarrolla una propuesta de los contenidos principales que debieran considerarse en esta intervención.

## **Abstract**

Drug abuse is one of the most serious social problems around the world. Available statistics indicate that prevalence of drug abuse has increased in Chile during the last seven years, especially among the younger population.

The National Council for Drug Abuse Control, CONACE, and The National Health Insurance System, FONASA, have established a formal agreement to support treatment and rehabilitation of drug abuse. Four different programme approaches were defined to cover most of the cases. These programmes are First Contact with Patients Plan, Basic Ambulatory Plan, Intensive Ambulatory Plan and Institutionalisation of Patients Plan.

Being Occupational Therapy the only discipline having human occupation as the basis for rehabilitation and social integration of patients, it appears very important to develop a theoretical and technical framework to implement therapy

interventions with a solid OT approach and philosophy to treat patients with problems of drug abuse.

This paper proposes a protocol of treatment and intervention for drug abuse patients based on OT fundamentals.